

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ д/с №43
МО Кореновский район
Д.И. Галанопуло



<u>Завтрак</u>	Выход порции			Калорийность		
	Ясли	Сад	12-часовые	Ясли	Сад	12-часовые
Каша молочная с крупой	150	200	200	171,72	228,96	228,96
Чай с сахаром	150	180	180	31,55	28,84	28,84
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
<u>10 часов</u>						
Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
<u>Обед</u>						
Суп картофельный с клецками	150	200	200	109,81	146,42	146,42
Тефтели мясные	60	70	70	98,32	114,7	114,7
Свекла тушеная	110	130	130	96,95	114,58	114,58
Напиток из плодов шиповника	150	180	180	90,48	108,58	108,58
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Хлеб ржаной	26	32	22	51,45	43,54	43,54
<u>Полдник</u>						
Пирожки с капустой	60	80	80	151,93	202,58	202,58
Какао с молоком	150	200	200	108,52	144,7	144,7
<u>Полдник уплотненный</u>						
Рыба тушеная с овощами	-	-	80	-	-	80,06
Пюре картофельное	-	-	130	-	-	137,19
Хлеб ржаной	-	-	22	-	-	43,54
ИТОГО				1095,98	1379,88	1640,67